

FITLOU

DEINE GESUNDHEIT - UNSERE AUFGABE



Deine Gesundheit ist unsere Aufgabe.

**Reichtum ist viel.
Zufriedenheit ist mehr.
Gesundheit ist alles!**

Deine Gesundheit ist unsere Aufgabe.

Der Weg in ein gesünderes Leben

Für wen ist es gedacht.

**Für alle, die Wert auf ihre eigene
Gesundheit legen und dabei individuell
unterstützt werden möchten.**

**Oftmals ist es durch die gesundheitliche
Verbesserung möglich, dass sogar
auch aus ärztlicher Sicht Medikamente
reduziert werden können.**

Unser Angebot ist geeignet für:

- Erwachsene
- Kinder ab 6 Jahren
- Firmeninhaber, denen die
Gesundheit der Mitarbeiter
am Herzen liegt

Was wir anbieten:

- Ernährungscoaching
- Fasziale Schmerztherapie
- Kleingruppentraining
- Lauf- und Gangcoaching
- Mikronährstoff-Coaching
- Neuroathletik-Training
- Personaltraining
- betriebliche Gesundheitsförderung
- betriebliches Gesundheitsmanagement



**Präventiv und
unterstützend z. B. bei:**

- Adipositas
- ADHS
- Burnout oder Depressionen
- Demenz
- Gedächtnisstörungen
- Gelenk- und Rückenbeschwerden
- Kinderwunsch
- Stressprävention
- Schlaganfällen
- Übergewicht

**Vereinbare einen Termin
zu einem unverbindlichen
Gesundheitsgespräch!**

**Damit aus
Leidenszeit
Lebenszeit wird.**